



## Neurodiversidad



Incluye condiciones neurológicas como:

- Dislexia.
- Discalculia.
- Atención dispersa e hiperactividad.
- Espectro autista.
- Otros como disgrafia, dispraxia y el síndrome de Tourette.

Las cuales requieren de la adopción de estrategias diferenciadas e inclusivas para explotar el potencial creativo.

La diversidad es bienvenida en la U de C y, a través del **PROYECTO ENTENDER**, generamos redes de apoyo que te brindan:

- Capacitación en neurodiversidad.
- Desarrollo de habilidades diferenciales para el aprendizaje.
- Tutoría de pares y asesoría académica, vocacional, profesiográfica y laboral.
- Identificación y convivencia con pares neurodiversos exitosos.

<https://portal.ucol.mx/entender/apoyo.htm>  
Correo: [proyectoentender@ucol.mx](mailto:proyectoentender@ucol.mx)

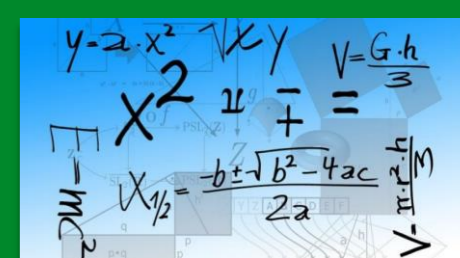
Te invitamos a revisar recomendaciones de los especialistas.

## Dislexia



- Estimular tu creatividad.
- Realizar ejercicios de comprensión de lectura.
- Leer en voz alta para adquirir precisión y velocidad (fluidez).
- Construir un vocabulario con palabras conocidas y comprendidas.
- Usar software texto-voz al estudiar.

## Discalculia



- Estimular tu creatividad.
- Realizar ejercicios para reforzar los conceptos de orden, tamaño, distancia, el significado de los signos y el sentido numérico.
- Practicar estrategias para solución de problemas, incluyendo juegos con números y software apropiados.

## Atención dispersa e hiperactividad

(Déficit de atención con hiperactividad - DAH)



- Desarrollar habilidades y nuevas formas de relacionarte con los demás.
- Aprender técnicas de manejo de estrés.
- Desarrollar habilidades para estudiar.
- Usar organizadores para tareas, deberes escolares y artículos de uso diario.
- Hacer ejercicio con regularidad.



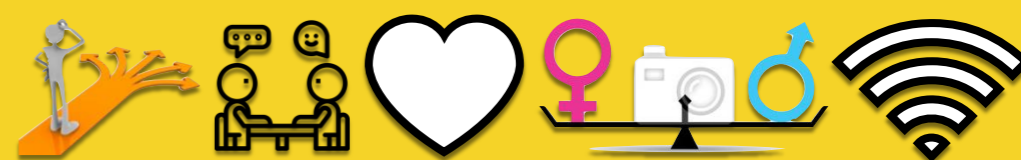
## Espectro autista

- Aprender las habilidades necesarias para vivir independientemente.
- Reducir los comportamientos desafiantes.
- Aumentar tus fortalezas.
- Aprender habilidades sociales, de comunicación y lenguaje.



Además, ponemos a tu disposición:

- Bibliotecas.
- Espacios culturales y deportivos.
- Servicio Social y programas de voluntariado universitario.
- Servicios digitales y centro de aprendizaje total.
- Programa Universitario de Becas.
- Áreas de uso común (plazas universitarias, jardines, etc.), entre otros.



## Otros servicios de apoyo

- Centro Universitario para el Bienestar Integral.
- Unidad de Atención a Violencia de Género.
- Centros para el Estudio de Idiomas.
- Programa Universitario de Salud Mental y Apoyo Psicosocial.